

HUBER® 360 Evolution Formation Expert –Active Life

Merci de vous munir de votre tenue de sport : t-shirt, short, baskets

8h45

Accueil

9h00

Présentations des participants
Le Menu Santé, Active Life les retours
Tutoriels trajectoires et cibles
Les timings
Réalisation et interprétation d'un bilan
Organigramme de modification
Pratique

13h00

Déjeuner

14h00

Création d'exercices personnalisés
Menu Sport, les retours
Menu Fitness, les retours
Les timings
Organigramme de modification
Pratique
Questions diverses

Evaluation de la formation

17h30

Fin de la formation



LPG SYSTEMS S.A.S
30, rue du Docteur Abel
26902 VALENCE Cedex 9

Tél. 04.75.78.69.00

