

HUBER[®] 360

Merci de bien vouloir respecter les horaires de début et de fin de formation

Merci de vous munir de votre tenue de sport : t-shirt, short, baskets

Et si vous disposez de la tablette H360 livrée avec l'appareil, emmenez là, afin d'y apporter le contenu pédagogique.

- 9h00** *Accueil*
- 9h15** Présentations des participants
- Le Bilan : **Théorie** et **Pratique**
- Trajectoires et cibles
Théorie et **Pratique**
- 13h00** *Déjeuner*
- 13h45** Personnaliser un exercice
Théorie et **Pratique**
- Construire une séance
- Questions diverses
- 16h30** *Fin de la formation*



LPG SYSTEMS
30, rue du Docteur Abel
26902 VALENCE Cedex 9



Tél. 04.75.78.69.00
www.lpgsystems.com

Organisme de Formation n°82 26 00609 26