

## HUBER® 360 Evolution Formation Expert –Active Life

*Merci de vous munir de votre tenue de sport : t-shirt, short, baskets*

**8h45**

*Accueil*

**9h00**

Présentations des participants  
Le Menu Santé, Active Life les retours  
Tutoriels trajectoires et cibles  
Les timings  
Réalisation et interprétation d'un bilan  
Organigramme de modification  
**Pratique**

**13h00**

*Déjeuner*

**14h00**

Création d'exercices personnalisés  
Menu Sport, les retours  
Menu Fitness, les retours  
Les timings  
Organigramme de modification  
**Pratique**  
Questions diverses

Evaluation de la formation

**17h30**

*Fin de la formation*



LPG SYSTEMS S.A.S  
30, rue du Docteur Abel  
26902 VALENCE Cedex 9

Tél. 04.75.78.69.00

